

健康依存からの脱却

ホリスティック・ネオヘルス



**Holistic
NEO
Health**

社会に健康矛盾が起きているのは、
人々の病気や健康に対する意識のズレにあります。
「病気は外からやってくるのではなく、自分の中からやってきます」
……といたらあなたはどう思いますか？
「健康も外からやってくるのではなく、自分の中からやってきます」
「病気は外からやってくる」という思いは健康依存を加速させます。
サイレントエイジング「自覚なき老化」に気づき、
潜在力を目覚めさせるのが
ホリスティック・ネオヘルスです。

ますます増える医療費

Q.1 ヘルスケア産業はどんどん拡大しているのに
病人が増え続けているのは、なぜ？ **A.** あなたの答えは、何ですか？

ますます下がる幸福度

Q.2 科学や医学、生活水準は発展しているのに
精神疾患が増えているのは、なぜ？ **A.** あなたの答えは、何ですか？

ますます伸びる平均寿命

Q.3 平均寿命が伸び人生100年時代に近づいてい
健康寿命の伸びが少ないのは、なぜ？ **A.** あなたの答えは、何ですか？

Q.4 病気はなぜなるのでしょうか？ A. あなたの答えは、何ですか？

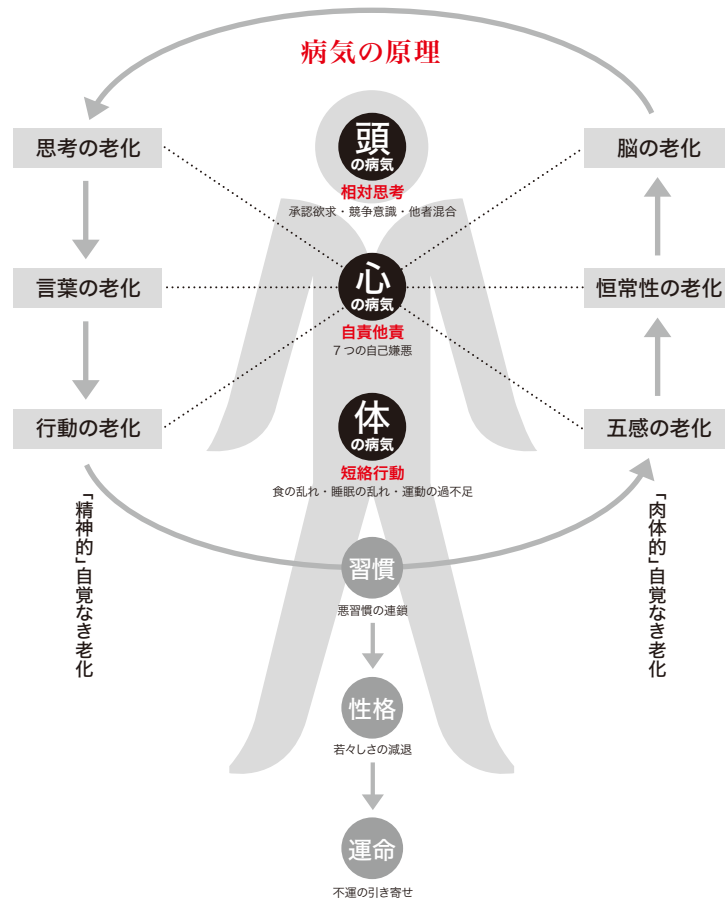
自覚なき老化

サイレントエイジング・スパイラル

SAS

SILENT AGING SPIRAL

病気とは何か？それは「自分を痛めつけた結果」と考えています。現代社会において知らぬ間に自分を痛めつけてしまう状況が増えていることにお気付きですか？それをサイレントエイジング「自覚なき老化」として下図に表しています。病気の始まりは老化です。シワが増えたとか、シミができたといったものは自然の老化と言いつけやすい。しかし精神的な老化からくる肉体的な老化はとても分かりにくいものなのです。健康になる第一歩は、病気の原理に気づくことから始まります。



思考が変われば、運命が変わる

セルフメンタリング・スパイラル

思考が変われば、言葉が変わる
言葉が変われば、行動が変わる
行動が変われば、習慣が変わる
習慣が変われば、性格が変わる
性格が変われば、運命が変わる

「思考が変われば、運命が変わる」この言葉をご存知でしょうか？これは思考が変わることによって生活の基本行為である①思考②言葉③行動によって習慣が決まり、性格となって現れ自ずと運命が決まっていくことを表し、人の運命は実は自分が決めていることを表現しています。思考、言葉、行動は実は、頭、心、体の健康のことで、健康とはこの三つの調和によって生まれると考えています。複雑化する社会の中で健康を体だけと考えず、心の健康、頭の健康を重要視する時代になりました。

Q.5 健康とはいったい何でしょう？ A. あなたの答えは、何ですか？

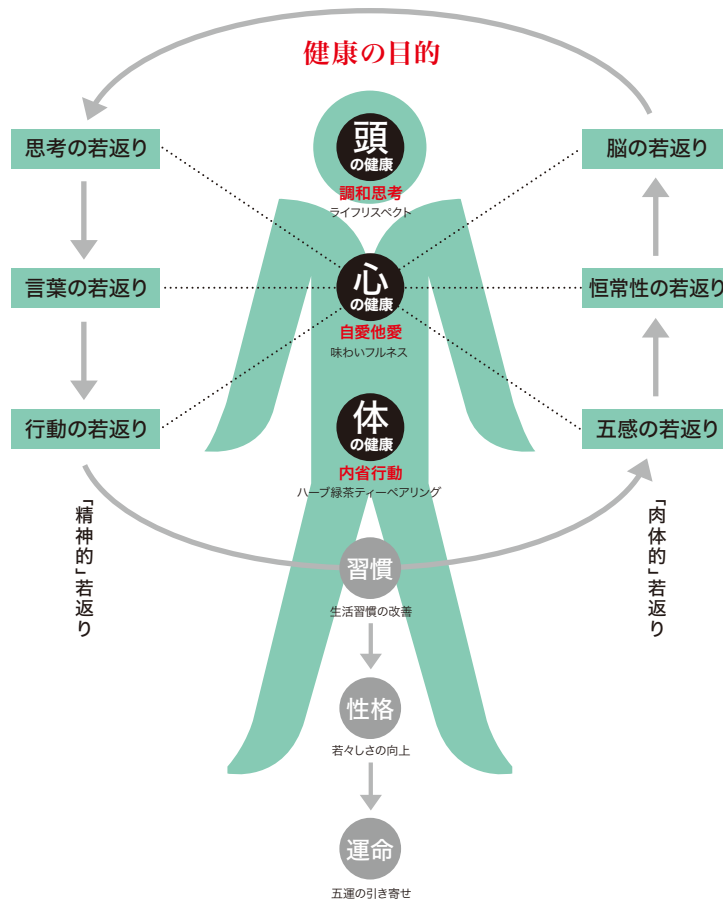
潜在力の若返り

ネオアンチエイジング・スパイラル



Holistic Rejuvenation

健康とは何か？それは「自分を大切にしたら結果」と考えています。健康とは病気でない状態とか具合の悪いところが無い状態ということではなく、本来自分の持っている潜在力を存分に発揮できている状態のこと。あなたは本来の自分の能力を十分発揮できていますか？自分を痛めつける相対思考から、自分を大切にす調和思考に変えることが健康の秘訣です。「頭と心と体の健康」は優れた思考から始まり、習慣や性格を若返らせて運命や人生をも切りひらいていくものです。



健康が変われば、人生が変わる

リジュヴェナーション・スパイラル

健康運が変われば、愛情運が変わる
愛情運が変われば、仕事運が変わる
仕事運が変われば、金運が変わる
金運が変われば、幸運が変わる
幸運が変われば、人生が変わる

若返りとは何でしょう？それは幸福感を深めることと考えています。いかに自分の人生は運に恵まれているかを感じられるかどうかです。ここに表したものは運命を五つに分けたものです。健康運とは、頭と心と体の健康の調和です。この三つの調和が取れば、愛情運が引き寄せられます。愛情運が高まれば同じ職場の人やお客様に対する行為が変わり仕事運が高まります。仕事運が高まれば金運は高まります。そしてお金はととても大事なもので多くの幸運を運び人生が変わります。

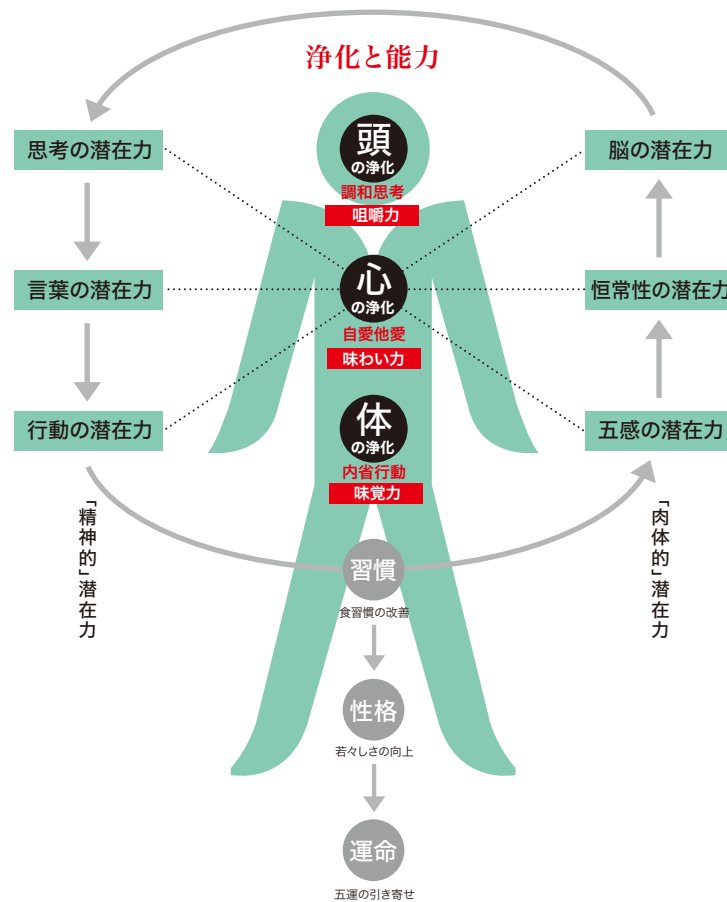
Q.6 どうしたら健康になれるのでしょうか？ A. あなたの答えは、何ですか？

浄化する力

スリーデトックス・スパイラル

SILENT AGING DETOX

健康になる方法は何か？それは「頭と心と体の浄化」と考えています。一般的な老化とは20歳くらいから始まると言われていますが、「自覚なき老化」は物心ついた頃から始まっています。ますますストレスが増える現代社会の怖いところです。本来、人間は誰もが素晴らしい能力を秘めています。自覚なき老化の排除や新しい能力をつける準備として、潜在力を引き出す「浄化力」を高めることが「健康依存からの脱却」への第一歩という私たちの提案です。



浄化すれば、潜在力が高まる 潜在健康力を目覚めさせる3つのメソッド

LR LIFE Respect

思考のデトックス「ライフリスペクト」

ライフリスペクトとは、五運の川を遡るといった方法で健康的な思考を生み出すメソッドです。決めつけを無くすには過去をどう振り返るかです。相対思考で捉えたらまた同じ所に戻ってしまいます。思考グセ、言葉グセ、行動グセを発見し、反省、感謝、約束につなぎ頭のデトックスを目指すメソッドです。

Ajiwai Fullness

食習慣のデトックス「味わいフルネス」

食習慣を変えて若返りをはかるポイントは、実は食べる物とか量とか回数ではありません。味わい方にヒントがあります。自社開発した「味覚音感」や「五感の語感」などが組み込まれた「大人の食育7教科」を使い食習慣への向き合い方を見直し、心のデトックスで安らぎを引き出すことを目指すメソッドです。

Herb Ryoku Cha

味覚のデトックス「ハーブ緑茶」

水出しのハーブ緑茶を使い、水は全てを浄化するという考えからテイスティング、ティーペアリング、ブレンドにより、上質な水分補給生活を実現し浄化力を高めるものです。味覚力、咀嚼力、味わい力を高める体のデトックスを心と頭のデトックスにつなげ潜在健康力を引き出す調和のメソッドです。