



人材の意識向上を目指して！

良い人材とはどんな人でしょう？

それは意識の高い人材なのではないでしょうか。

意識が高いとは、どういう事でしょう？

世の中にはたくさんの優れたスキルアップ方法や商品があります。

しかし、人によって効果の現れ方に差が出てしまうのは、
意識の高さであるヒューマンベーススキルの差だと考えています。

ヒューマンベーススキルとは、

創造する力、感謝する力、感動する力。

高度化し続ける社会の中、

様々な情報やストレスにほんろうされる時代、

人材育成や人材活用には

意識を高めることを優先すべきだと考えています。

★このパンフレットの解説が動画で見られます。



<https://youtu.be/2LFeKBfMk9M>



人材の意識を高めるための考え方を  **YouTube** の動画でご覧ください。

生き方に対する意識を高める

運命をひらく力「やすらぎ力」



世界の争いや人間関係のもつれの原因を、思考の使い方を中心に解説し、自分自身の心の中を幸せ（やすらぎ）で満たす考え方のお話です。



<https://youtu.be/C2fAqMLe-Ac>

誰も知らない運の引き寄せ



どんな状況でも自分がブレない「やすらぎ力」。その「やすらぎ力」を身につけるための思考方法、運の捉え方、引き寄せ方のお話です。



<https://youtu.be/f59ifbrZZvY>

スマホの方は、ここをタップすると動画が見られます。

人生経営に対する意識を高める

健康経営、健康人生



ここ数年、企業において健康経営の重要性が高まっています。健康や、人生をより良く生きるための考え方や、日常における実践のお話です。



https://youtu.be/_1_Fe4xhOck

健康経営、ピースフル戦略



先が見えない時代、企業を支えるのは人材力です。人材力を強くする、健康経営のための健康思考を高める支援についてのお話です。



<https://youtu.be/35xTv01ZRiA>

健康は能力！潜在健康力



複雑な情報社会、人間関係など、「不健康」を加速させる負のスパイラルから脱却するための「思考の持ち方」を変えていくお話です。



<https://youtu.be/PDm6s0RPu6A>

人間関係に対する意識を高める

自分との人間関係



病気は環境や人のせい、病気は病院や薬が治してくれる。そんな健康依存を脱する、自分との人間関係「セルフメンタリング」のお話です。



<https://youtu.be/KCTeQK7XJvQ>

奇跡な人と残念な人



世の中には、運の良い人、悪い人がいます。この違いはどこから来るのでしょうか？ 幸運や奇跡を引き寄せる思考や習慣のお話です。



<https://youtu.be/Q10EIKSlao4>

健康に対する意識を高める

健康志向の不健康社会



誰もが幸せになるために頑張っているのに、ストレスがどんどん溜まる時代。人々の健康に対する意識のズレが起す健康矛盾のお話です。

<https://youtu.be/OiO9jSfwxtY>

誰も知らない自覚なき老化



情報化社会の現代においては、子供から老化が始まっています。健康人生の第一歩として「サイレントエイジング」に気づくためのお話です。

<https://youtu.be/oc1i-0Dm7S0>

ストレスに対する意識を高める

ストレスチェック 高ストレス者



優しい人ほど、真面目な人ほどストレスを溜めてしまう、誰もが加害者であり被害者になりがち。今の社会を突破していくためのお話です。

<https://youtu.be/f1QeB66Stuo>

メンタル 強い人・弱い人



些細なことを気にする人、気にしない人。逆境に耐えられる人、耐えられない人。そんなメンタルの差はどこから来るか?というお話です。

https://youtu.be/n5_cCoE3l9k

食意識を高める

今までにない大人の食育



「食は人を映す鏡」と言われますが、食が乱れている大人こそ、新たな食育が必要です。人生が変わる、大人のための食育のお話です。

<https://youtu.be/Du6GwgrLC-U>

ハーブ緑茶ネオヘルス



食習慣を変える第一歩は、味覚の改善からです。ハーブ緑茶で頭の健康、心の健康、体の健康を磨く、新しい健康提案のお話です。

<https://youtu.be/hr7XbLaw4LI>

睡眠意識を高める

誰も知らない眠りの真実



「不眠の解消」と「上質な睡眠」に沿った、ホリスティックスリープライフ独自の、自らの能力を高め、運を引き寄せる睡眠を目指すお話です。

<https://youtu.be/Z2yYju2zUq8>

上質な睡眠で引き寄せる力を高める



眠りの質を上げるためには、実は起きている時間の過ごし方が大切なのです。眠りの質を良くするための、過ごし方や考え方の話です。

<https://youtu.be/iZSbvWfD5Ng>

精神性を高めたい人集まろう！プロジェクト「茶彩師ネットワーク」



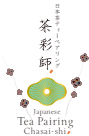
精神性を高めたい人へ「茶彩師ネットワーク」



世の中が便利になっても私たちの心は安心で満たされません。競争や物質主義に疑問を持つ、1000分の1人のあなたに向けたお話です。



<https://youtu.be/SEZ1IE12x68>

精神性の向上のための 茶彩師プログラム		
Holistic NEO Health ホリスティックネオヘルス	SILENT AGING DETOX サイレントエイジングデトックス	Human BASE Skill ヒューマンベーススキル潜在健康力
自覚なき板挟み症候群 真面目な人ほど苦しむ社会 SDS SILENT DILEMMA SYNDROME	ハーブ緑茶 ティーペアリング  Herb Ryoku Cha	 Teagomise Tea Pairing Chasai-shi
自覚なき老化習慣 病は気から SAS SILENT AGING SPIRAL	味わいフルネス 大人の食育 7 教科  Ajiwai Fullness	 Teagomise Tea Pairing Chasai-shi
健康依存からの脱却 自力本願、他力本願 SRS SELF Rejuvenation Spiral	ライフリスpekt 五運の川の廻り  LIFE Respect	 Teagomise Tea Pairing Chasai-shi



茶彩師資格の紹介サイト

茶彩師は3つの資格があり、レベルアップする資格です。調和をテーマに、緑茶とハーブを使い、頭、心、体の健康を実践し、社会貢献していく人材です。



<https://chalife.net/chasaishi-ad/>

